

Fettsuging av lipødem:

Hvordan velge riktig kirurgi

Helt siden lipødem først ble beskrevet på 1940-tallet, har tilstanden vært forbundet med en rekke feiltolkninger, meninger og til og med myter.

Lipødem er en tilstand som kan forårsake ekstreme fysiske og psykiske plager hos kvinnene som er rammet av det. For at de skal unngå år med disse lidelsen, bør de tilgjengelige metodene utnyttes for å diagnostisere lipødem korrekt, og starte behandling.

TEKST: AXEL BAUMGARTNER

Vekttap kan positivt påvirke plager som er typiske for lipødem. Men bare til en viss grad. Basert på effektiviteten og de langvarige resultatene, er kirurgisk fjerning av fett, kombinert med fysisk avlastningsbehandling, en viktig del av behandlingen for lipødem.

Selv om fettsuging ser ut til å være den mest effektive behandlingen, kan ikke alle pasienter ta seg råd til det! For mange pasienter er det en stor økonomisk belastning. Mange kvinner med lipødem blir tvunget til å finansiere sine egne behandlinger selv, fordi helseforsikringen ikke dekker kostnadene. Mange tar opp lån eller bruker oppsparte midler. Og fordi fettsuging er en kostbar behandling, er det svært viktig for deg at du velger riktig kirurg. Men hvordan finner du vedkommende? Antallet kirurger på internett som hevder å være eksperter på fettsuging av lipødem, er uendelig. Antallet kirurger som faktisk er eksperter på fettsuging av lipødem er få. Men hvordan kan pasienter skille klinten fra hveten? Løftene er store, prisene varierer, før- og etterbilder virker overbevisende. Valget av kirurg vil spille en avgjørende rolle for behandlingen og resultatet av fettsugingen. Du har denne sjansen, lymfekar som blir skadet av en uerfaren kirurg, kan ikke reparerer i etterkant og kan føre til

ytterligere plager av lipødemet ditt. Sørg derfor for at du velger riktig behandler!

HVA DU BØR SJEKKE NÅR DU VELGER KIRURG:

- Flere års erfaring med behandling av lipødem
- Egne publikasjoner om lipødem
- Presentasjoner på konferanser og andre spesialarrangementer
- Medlemskap i en pasientforening/forum/organisasjon
- Regelmessig deltakelse på lymfødemkonferanser.

HVA SOM KJENNETEGNER EN PÅLITELIG KIRURG:

- En god kirurg vil ta seg tid til den preoperative konsultasjonen (1-2 timer) for å sikre at hver pasient har en realistisk forventning om hva som kan oppnås. Han vil ikke lokke deg med før- og etterbilder. Alle er forskjellige, derfor vil alle se annerledes ut etter fettsuging.
- Kirurgen som gjør din preoperative konsultasjon, bør også være den som opererer deg.
- Oppfølgingen etter operasjonen er viktig! Tilbyr klinikken døgnåpen vakttjeneste etter operasjonen? Hva om du har komplikasjoner? Du må kunne kontakte noen umiddelbart i tilfelle komplikasjoner. Selv om du bare er usikker på noe, bør du kunne

få tak i noen som kan gi deg råd for å unngå komplikasjoner. Og du bør føle deg komfortabel med å ringe legen din!

- Å måtte vente på en operasjon kan være både irriterende og frustrerende. Men lange ventelister er generelt et godt tegn og gjenspeiler kirurgens kompetanse. Det er verdt å vente. Husk: dette er operasjonen som bestemmer forløpet av lipødem for resten av livet! Ikke forhast deg.
- Når en kirurg foreslår å gjøre alt i en økt, bør du være mistenksom.
- Selvfølgelig er det unntak for mindre områder, men generelt bør ikke store regioner gjøres samtidig. Det kan stresse plagene dine og øke risikoen for komplikasjoner som kan påvirke sårhelingsprosessen.
- For å få en optimal helingsprosess og postoperativ mobilitet, bør ikke områdene som behandles samtidig være for store.
- Kostnadene må være klare og transparente! De skal finnes på klinikkens webside. Hvis ikke, be om et klart og forpliktende kostnadsoverslag når du har konsultasjonen. Hvis noen forteller deg at kostnadene avhenger av kompleksiteten i operasjonen og etterbehandlingen som kreves, anbefales det å være kritisk. Operasjonskostnader er ingen rakettkunnskap, de kan enkelt gjennomsnittlig beregnes.
- Pasienter bør være oppmerksomme på at det ikke finnes noen offisiell nasjonal eller internasjonal sertifisering for kirurgisk behandling av lipødem!
- Selv om det ville være ønskelig for medisinske klinikker å ut-

stede et dekret som krever offisielt gyldige forutsetninger for å kvalitetssikre kirurger, er det foreløpig ikke gitt noe slikt dekret.

HVOR FINNER DU RIKTIG KIRURG:

Be Facebook-grupper og selvhjelpsgrupper om lipødem om råd. Still dem spørsmål om deres operasjonsforløp basert på deres erfaring. Dette er det beste rådet du kan få!

Det er også en Facebook-gruppe som heter "Global Lipedema Awareness - Surgeries / Doctors". De har mer enn 11.000 medlemmer i 99 land. Denne gruppen ledes av en veldig engasjert dame. Norsk lymfødem- og lipødemforbund har også en Facebookside. De fleste pasienter synes Facebook-grupper er veldig informative.

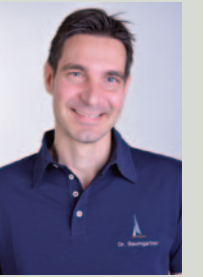
Det er også mange lipødembloggere som kan gi deg gode råd om kirurger. Bare google "Lipedema Blog", så finner du hundrevis av dem.

Spør Norsk lymfødem- og lipødemforbund hvilken klinikk de anbefaler. De er eksperter og kan fortelle deg hvem de anerkjente kirurgene for lipødem er. De har også mange medlemmer med lipødem som har hatt fettsuging i Norge eller andre steder. Hvis du foretrekker personlig kontakt, kan du be dem om å sette deg i kontakt med en lokal selvhjelpsgruppe der du kan dra nytte av erfaringene til mennesker med samme problem som deg.

Hvis du allerede har hatt din første fettsuging og ikke er fornøyd med resultatet, kan du se etter en ny kirurg! Hvis du ikke er fornøyd, er det ikke noe i veien for å kontakte en ny klinikk. Du skal føle at du er i helt gode hender. Husk at du betaler mye penger for det, og denne operasjonen skal bane vei for en bedre livskvalitet med mindre smerter og begrensninger!

Om Axel Baumgartner:

Jobbet i 8 år som spesialist innen allmenn kirurgi i avdelingen for generell og vaskulær ki-



rurgi i Berlin og Lüneburg. De siste 5 årene har han jobbet ved Hanse-Klinik i Lübeck i Tyskland. Han er nå direktør for Hanse-Klinik hvis hovedfokus er behandlingen av lipødem. Han bidrar aktivt med forskning i dette feltet og er internasjonalt anerkjent blant eksperter gjennom forelesningene han holder, samt publikasjoner. I tillegg fortsetter han også å jobbe i beredskaps-tjeneste. Hvert år er Hanse-Klinik vertskap for den tyske lipødemkonferansen for personer berørt av lipødem og de som er interesserte i emnet, ved Lübeck universitetssykehus. Hanse-Klinik samarbeider også med mange selvhjelpsgrupper og internasjonale eksperter fra Storbritannia og USA.

Hanse-Klinik GmbH, St.-Jürgen Ring 66, 23564 Lübeck, Tyskland, www.hanse-klinik.com; Tlf.: 0049-451-502720 E-post: info@hanse-klinik.com

Dr Axel Baumgartner er en av flere spesialister som bidrar med fagstoff innenfor området lipødem i Lymfeposten. Alle hans artikler er tilgjengelig i PDF format som særtrykk. Kontakt lymfeposten@nlff.no om dette.